

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год

МБОУ «Светочниковской СОШ»

Цели и задачи спортивно-массовой работы:

Цель спортивно-массовой работы в школе: формирование навыков ЗОЖ через систему физкультурно- оздоровительных мероприятий.

Спортивно-массовая работа в МБОУ Светочниковская СОШ является составной частью физического воспитания обучающихся и решает следующие задачи:

- создание условий для оздоровления учащихся средствами физической культуры и спорта
- вовлечение школьников в систематические занятия физкультурой и спортом
- отбор перспективных и талантливых в видах спорта обучающихся.

Оздоровительная роль достигается:

- организацией спортивного процесса с учетом состояния здоровья учеников
- обеспечением гигиенических условий
- предупреждением травматизма

В современных условиях проблема здоровья детей приобретает глобальный характер. Здоровье ребенка, определяется воздействием внешних и внутренних воздействий на его организм, с одной стороны, и возможностями самого организма противостоять этим воздействиям. Обучающихся необходимо обучить правильно и целесообразно выбирать средства и формы для формирования здорового организма.

Успешность этой деятельности , устранение вредных воздействий и повышение устойчивости к ним, определяет направления усилий по сохранению и укреплению здоровья.

Свою долю ответственности за здоровье учащихся несет система образования.

Известно, что здоровый образ жизни, положительное отношение к занятиям спортом и физической культурой закладывается школьные годы. Семья вместе с общеобразовательной школой играет немаловажную роль.

№ п/п	Проведённое мероприятие	Месяц	Участники	Ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-9 классах	Сентябрь-май	1-9 класс	Учитель физической культуры Парфенов В.Д.
2.	Спортивная работа секции (по графику)	Сентябрь-май	5-9 класс	Парфенов В.Д.
3.	Спортивно-массовая работа в школе - Осенний кросс - Веселые старты для учащихся начальных классов - Турнир по настольному теннису на первенство школы - Шашечный турнир в начальной школе - Соревнования «Снайперы» - «День защитника отечества» (соревнование на личное первенство) - «Первые шаги к ГТО» - Соревнования по мини-футболу - Мини-олимпиада для начальной школы - Соревнования по легкой атлетике «Дружим со спортом»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май Май	6-9 класс 1-4 класс 6-9 класс 1-4 класс 6-9 класс 1-9 класс 6-9 класс 6-9 класс 1-4 класс 6-9 класс	Парфенов В.Д. Парфенов В.Д. Ермачек И.С. Парфенов В.Д. Парфенов В.Д. Парфенов В.Д. Парфенов В.Д. Парфенов В.Д. Свиридова Т.В. Парфенов В.Д.

Руководитель школьного спортивного клуба «Чемпион»

 В.Д. Парфенов